

Vážené kolegyně, vážení kolegovia,

každé nové číslo nášho časopisu je príležitosťou kontemplovať nad tým, kam sa ošetrovatelstvo posúva a čo všetko formuje našu profesijnú identitu. Svet zdravotnej starostlivosti sa mení rýchlo a nároky na sestry rastú s nebývalou intenzitou. O to dôležitejšie je, aby sme zostali komunitou, ktorá sa navzájom podporuje, zdieľa poznatky, inšpiruje sa a spoločne hľadá smer budúceho rozvoja.

Ošetrovatelstvo prechádza dynamickými zmenami, ktoré od sestier vyžadujú vysokú mieru odbornosti a neustále rozširovanie kompetencií. Publikované odborné príspevky poukazujú na úlohy sestier, ich zodpovednosť a kompetentnosť.

Príspevky venované riziku syndrómu vyhorenia či spolupráci s poskytovateľmi zdravotnej starostlivosti zdôrazňujú, že psychická odolnosť a kvalitná komunikácia tvoria základ bezpečnej praxe. Sestry dnes musia nielen reagovať na záťaž, ale aj chrániť a udržiavať si vlastné zdravie a vnútornú rovnováhu v náročnom pracovnom prostredí.

Texty orientované na komunitné redukčné a edukačné programy ukazujú, že sestra je významným edukátorom a koordinátorom prevencie. Kompetencie sestier tak presahujú rámec zdravotníckych zariadení a vstupujú do života komunít, kde svojou odbornou i ľudskou prítomnosťou podporujú zdravý životný štýl.

Príspevok o riešení nežiaducich udalostí pripomína, že jednou z kľúčových kompetencií zostáva schopnosť analyzovať, predchádzať a riešiť situácie ovplyvňujúce bezpečnosť pacienta. Tieto schopnosti dokazujú, že sestra je samostatný odborník, ktorý dokáže aktívne formovať kvalitu starostlivosti.

Historický pohľad na tehotenstvo, pôrod a šestonedelie v náboženských a magických rituáloch nám umožňuje uvažovať nad dlhou cestou ošetrovatelstva, od tradičných foriem pomoci po dnešnú vedecky podloženú prax.

Spoločným menovateľom všetkých príspevkov je výzva zamyslieť sa nad tým, kam sa profesia sestier uberá. Budúcnosť ošetrovatelstva bude závisieť od schopnosti sestier reflektovať a plniť svoje poslanie, no rovnako aj od toho, či spoločnosť dokáže oceniť, podporiť a rozvíjať ich nezastupiteľné kompetencie.

Budúcnosť profesie si vyžaduje aj modernizáciu vzdelávania, posilnenie samostatných kompetencií sestier, rozvoj pokročilej praxe a rozšírenie ich právomocí v diagnostike, prevencii a manažmente chronických ochorení. Digitálna transformácia zdravotníctva prinesie nové nároky od práce s dátami po telemedicínu. Zároveň otvorí priestor pre väčšiu autonómiu a odborné rozhodovanie.

Rovnako dôležitá bude schopnosť sestier viesť, motivovať a formovať pracovné tímy, byť aktívnou súčasťou výskumu a prispievať k tvorbe zdravotníckych politík. Aby sa tieto vízie naplnili, je nevyhnutné investovať do pracovných podmienok, odmeňovania a rešpektu k profesii. Len v prostredí, v ktorom sa sestry cítia podporované, môžu



naplno rozvinúť svoje profesionálne aj ľudské kvality a bezpečne sprevádzať pacientov v meniacom sa svete ošetrovateľskej starostlivosti.

Nové číslo časopisu vychádza v úvode nového roka, preto mi dovoľte vážené kolegyne, kolegovia, zaželať vám do nadchádzajúceho roka pevné zdravie, vnútorný pokoj a veľa síl na ďalšie odborné aj osobné výzvy. Nech vás práca naplňuje, komunita kolegýň a kolegov posilňuje a každý deň prináša vedomie, že vaša profesia má hlboký zmysel a nezastupiteľnú hodnotu.

prof. PhDr. Mária Šupínová, PhD.
Katolícka univerzita v Ružomberku
Fakulta zdravotníctva
Katedra fyzioterapie