

RECENZE KNIHY POLOHOVÁNÍ V PÉČI O NEMOCNÉ

Autor: Uwe Wagner

Praha: Grada Publishing, překlad 2. vydání, 2019, 136 stran, ISBN 978-80-271-2053-6

Proleženiny, kontraktury, poškození kloubů, bolest aj. mohou vzniknout nejen v průběhu hospitalizace, ale i v domácím prostředí. Prevence je několikanásobně levnější než léčba. Podle Německého národního odborného standardu pro profylaxi dekubitů by každý zdravotník měl zvládnout techniky pohybu, polohování a transferu šetrné k pokožce a tkáním. Je tomu tak i u laické veřejnosti a pomáhajících profesí? Pokud ne, doporučuji k nastudování právě tuto knihu.

Zájemci v knize naleznou základní polohovací pravidla v prevenci dekubitů a u imobilizačního syndromu, ale také dva nejznámější koncepty – kinestetický koncept a Bobathové koncept. Zejména díky využití konceptu kinestetiky mohou zdravotníci manipulovat s pacienty a polohovat je tak, aniž by je zvedali a nosili a sami se poškodili při zvedání těžkého břemene. Využívání různých přístupů, konceptů a pomůcek týkajících se zachování a podpory mobility, vhodného polohování, přesunu pacienta aj. může pomoci k dočasnému odlehčení tlaku jednotlivých částí těla, ke zmírnění bolesti, zabránění poškození kloubů, vzniku kontraktur a křečů, tedy k prevenci komplikací zejména u dlouhodobě ležících nemocných.

Knihu vřele doporučuji nejen zdravotníkům, ale i laikům, kteří chtějí přistupovat k polohování pacienta aktivně. Kromě odborných znalostí jsou v knize zúročeny zkušenosti z třicetileté praxe autora v ošetrovatelské péči, kniha je doplněna obrazovými přílohami a fotografiemi. Díky tomu

GRADA

Uwe Wagner

Polohování v péči o nemocné

Překlad 2. vydání



	RECENZE KNIHY POLOHOVÁNÍ V PÉČI O NEMOCNÉ	PAVLA KUDLOVÁ	105
--	---	---------------	-----

je kniha velmi názorná, srozumitelná a prakticky využitelná. Publikace tohoto zaměření je na trhu odborné literatury v České republice velmi žádoucí.

Kontakt

PhDr. Mgr. Pavla Kudlová, PhD.
 Fakulta humanitních studií, Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně
 Ústav zdravotnických věd
 Štefánikova 5670, 760 01 Zlín, Česká republika
 kudlova@utb.cz