

VÝZNAMNÁ ROLE OŠETŘOVATELSTVÍ – SESTER V BOJI S KORONAVIREM, JEJICH NASAZENÍ A PODĚKOVÁNÍ VŠEM, KTEŘÍ POMÁHAJÍ.

Vážené kolegyně a kolegové, milí přátelé.

Rok 2020 je zcela odlišný než předchozí léta. V období, kdy WHO vyhlásila rok 2020 rokem sester a porodní asistence, nemohla tušit, že svět zasáhne pandemie způsobená virem COVID-19 a pozornost se bude soustředit na nejpočetnější zdravotnickou profesi, tedy na nás sestry.

Pandemie ukazuje, jak je důležité fungující zdravotnictví, a prověřuje naše schopnosti v krizové situaci. V obou vlnách pandemie nemocnice velmi rychle přeorganizovaly péči, byly zastaveny všechny neakutní výkony, některá pracoviště se slučovala, personál byl rozdělen na Covidová pracoviště včetně odběrových míst. Důležitým úkolem managementu nemocnice je zajistit dostatečný počet bezpečných ochranných pomůcek a flexibilně reagovat na změny, které denně přicházejí. Tím jak nákaza

jde komunitně společností, tak samozřejmě dochází k nálezům zaměstnanců. Přibývání pacientů a na druhou stranu ubývání zaměstnanců z důvodů pracovní neschopnosti je problém, který nám pomohli vyřešit studenti. V obou vlnách nejdříve přispěchali s pomocí studenti Slezské univerzity Opava a SZ a VOŠZ Ostrava, dále studenti LF OU Ostrava a LF UP Olomouc. Studenti Pedagogické fakulty OU vypomáhají hlídáním dětí zaměstnanců.

Každá krize s sebou něco přináší, ať už se jedná o pozitiva nebo negativa. Zpočátku jsem se u některých zaměstnanců setkala s obavami, strachem z epidemie, z obav z práce v jiném provozu, což je v dané situaci pochopitelné. Byla jsem ale svědkem obrovské solidarity a pocitu sounáležitosti. Kromě studentů nabízí pomoc mnoho dobrovolníků, kteří jsou ochotni nezištně pomáhat potřebným. V počátku, kdy nebyl dostatek ochranných pomůcek, lidé začali šít roušky nejen pro sebe, ale i pro své okolí a zejména zdravotníky. Technici vymýšleli ochranné štíty a masky, vědci a lékaři nové léky a možnosti léčby. Došlo k velkému rozvoji telemedicíny a ukázalo se jak je tento trend užitečný. Podpora ze strany firem, ale i jednotlivců v podobě darů pro zaměstnance v první linii je nevídaná. Pandemie přispěla k posílení komunikace v rámci on-line vzdělávání, ale



také na poli peer i intervenční podpory. Na druhou stranu jsme byli vystaveni útokům hackerů na nemocniční informační systém, dozvídali jsme se o událostech, které vedly k vlastnímu obohacení a prospěchu.

Bohužel krizová situace ještě neskončila, sestry a další zdravotníci stále neúnavně pečují, ať už o covidové či necovidové nemocné. Covidová doba na jedné straně přináší ztráty, pocity nejistoty a obavy z toho, jak bude vypadat náš další každodenní život. Zároveň jsme dostali příležitost k zamyšlení se nad našimi hodnotami a plány, ať už v osobním nebo profesním životě.

Osobně velice hodnotím vstřícný přístup většiny zaměstnanců, kteří chápou vážnost situace a projevují vysoké pracovní nasazení a ochotu zapojit se do jejího řešení.

Cílem kampaně Nursing now bylo zviditelnit celospolečenský význam ošetřovatelství a připomenout nenahraditelnost této profese. Současná pandemie jen potvrdila důležitou úlohu sester ve společnosti, umožnila přiblížit každodenní práci sester a její nezastupitelnost, odbornou erudici, ale i odvahu.

PhDr. Andrea Polanská, MBA
náměstkyně ředitele pro ošetřovatelskou péči
Fakultní nemocnice Ostrava