

RECENZE KNIHY NEFARMAKOLOGICKÁ LÉČBA V GERIATRII

Autoři: PhDr. Katarína Zrubáková, PhD., doc. MUDr. Ivan Bartošovič, PhD. mim. prof. a kolektiv autorů

Praha: Grada Publishing, 1. vydání, 2019, 168 stran, ISBN 978-80-271-2207-3

Kniha autorského kolektivu, který se dlouhodobě věnuje péči o geriatrické pacienty, nabízí *nový pohled na léčbu seniorů*. Je zaměřena na specifika nefarmakologické léčby v geriatrii. Jak uvádí i autoři v této publikaci, úkolem nefarmakologické léčby je podpořit léčebný proces, zlepšit fyzický i psychický stav, celkovou kvalitu života a povzbudit denní režim. Nefarmakologická léčba se u seniorů využívá jako alternativa farmakologické léčby nebo jako součást komplexní léčby onemocnění, geriatrických syndromů a symptomů. Kombinace farmakologické i nefarmakologické léčby se nejvíce využívá v léčbě diabetu mellitu 2. typu, Parkinsonovy nemoci, ischemické choroby srdeční, chronické bolesti, deprese aj. Nefarmakologické postupy se dokonce upřednostňují při léčbě demence, kognitivních poruch, obezity, zácpy, některých typů inkontinencí aj. Na realizaci nefarmakologických intervencí se podílí multidisciplinární tým složený ze zdravotnických i nezdravotnických pracovníků, v čele s lékařem. Nejdůležitějším členem je však samotný senior.

Publikace zpracovává nejnovější poznatky z různých oborů, které s tímto tématem souvisí, a to z oblasti geriatrie, z ošetrovatelství, fyzioterapie, sociální práce, léčebné pedagogiky. Tyto informace jsou doplněny o postřehy z praxe. Mohou ji využít nejen studenti medicíny a nelékařských zdravotnických programů, ale i všichni ti, kteří poskytují péči seniorům.

Kontakt

PhDr. Mgr. Pavla Kudlová, PhD.

Fakulta humanitních studií, Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně

Ústav zdravotnických věd

Štefánikova 5670, 760 01 Zlín, Česká republika

kudlova@utb.cz

GRADA

Katarína Zrubáková a kolektiv

Nefarmakologická léčba v geriatrii

